

Beboerbladet *Esplanaden*

Maj 2013 · Årgang 17 · nr.4

DET AUSTRALSKE LANDSHOLD I AUSTRALSK
FODBOLD SPILLEDE OPVISNINGSKAMP PÅ
SVANHOLMS BANER
SIDE 10



side 3



side 8



side 14

Månedens Foto

Indsend et billede til Esplanaden og deltag i konkurrencen!

Sundhedsundersøgelse

Hvordan ser det ud med sundheden i Brøndby?

KulturWeekend

Vi afslører to af de kunstnere, der kommer og spiller i år

Esplanaden

Brøndby Strands beboerblad

Beboerbladet ESPLANADEN er talerør for Brøndby Strands beboere, institutioner, foreninger, klubber og lignende med tilknytning til området.

Artikler/billeder kan citeres/gengives mod kildeangivelse jvf. ophavsretsloven.

Vedrørende pressemeddelelser og læserbreve: Redaktionen kan vælge; at afvise, at forkorte, at bringe i uddrag eller at gengive.

Bladets adresse er:

NetværksKontoret
Kisumparken 2
2660 Brøndby Strand
Att.: Esplanaden
Træffetid: Tirsdage mellem kl. 13 & 16 i Mediehuset, Tranumparken 3A, kælderens
Tlf.: 29 41 95 05
E-mail: esplanaden@brnet.dk

Forside foto: Ben MacCormack

Redaktionen:

Ole Larsen ansvarsh. (konstitueret)
Telefon: 60 35 16 88

Hanne Hancke
Bitten Drews
Grete Folman
Nanna Marie Lyngman
Søs Vang

Ekstern skribenter:

Ditte V. Weng
Attia Iqbal

Udgivere: BB 605, BB 606, BB 607, BB 608,
PAB afd. 8, Rheumpark, T 13, T 15, Lunden

Esplanadens udviklingsgruppe:

Ole Hegerlund
Hugo Thuge
Ole Larsen
Michael Buch Barnes

Grafikere:

Torben Hanberg
Ole Hegerlund
Jesper Faurby, mouselab

Tryk:

Hertz bogtrykkergården a/s
Trykt på svanemærket papir
4.400 Ex. - ISSN: 1398-6139

DEADLINE:

Artikler den 8. maj kl. 12
Kalenderen den 15. maj kl. 12
Næste blad udddeles senest
søndag den 26. maj

LEDER

Har du nogensinde hørt noget så tosset som en fodboldkamp, hvor det er tilladt at løbe med bolden i hånden?! Det er ikke desto mindre tilfældet, når vi snakker Australsk Fodbold. Men de har jo også hovedet nedad derovre på en anden side af jordkloden, så det forklarer måske de finurlige regler. Sportsgrenen er ikke særlig kendt på disse breddegrader, men den 10. april gæstede det australske fodboldlandshold Svanholm Park, for at spille en opvisningskamp mod et udvalgt europæisk talenthold. Det kan du læse mere om på side 10.

Og selvom det kan skabe lidt forvirring og underen, kan det være rigtig sundt og inspirerende at få vendt lidt op og ned på tingene engang imellem. Det kan man for eksempel opnå ved at kigge på verden gennem en kameralinse, hvilket Redaktionen opfordrer alle i Brøndby Strand til at gøre! Når du så har taget en masse flotte billeder, kan du sende det, du bedst kan lide, til Redaktionen og måske få det kåret som "Månedens Foto". Det er Fotoklubbens medlemmer der med professionelle øjne vurderer de indsendte billeder, og vinderen løber af med en flot præmie. Læs mere på side 3.

Men nu er det jo ikke alting, der behøver at være nyt eller omvendt – I dette nummer af Esplanaden kan du for eksempel læse om den gode gamle Dyregården Søholt på side 7, om den årlige Påskefodbold-turnering på side 11, og om de to cykelryttere Rolf Sørensen og Dennis Ritters foredrag i Brønden, som blandt andet handlede om deres Tour de France-eventyr. Desuden kan du få et kig ind i fremtiden på side 14, hvor du kan læse om underholdningen på dette års KulturWeekend. Esplanaden fortsætter artikelserien om "Mønsterbrydere" på side 6, hvor du i denne måned kan læse om Dina-Karina, som er vokset op under hårde kår, men som alligevel har formået at skabe sig et godt liv.

Her til sidst vil Redaktionen gerne opfordre alle, der har modtaget et spørgeskema fra Brøndby Kommune vedrørende en landsdækkende sundhedsundersøgelse til at udfylde det og sende den af sted. Du kan læse mere om, hvad undersøgelsen bliver brugt til på side 8.

Esplanaden ønsker alle en dejlig maj måned, som vi håber, bliver fuld af tiltrængt solskin og oplevelser som kan inspirere og give nye og skæve vinkler på tilværelsen.

Mange forårshilsner
Redaktionen

NYT I ESPLANADEN: Månedens Forsidefoto

Der gemmer sig gode billeder over alt! – Ved stranden – i Brønden – på legepladsen – i skolen... Og I der bor i Brøndby Strand har ideelle muligheder for at indfange de smukke solnedgange over Køge Bugt, børnene der leger tagfat i gården, eller stemningen ved et af de mange kulturelle arrangementer, som ofte finder sted her i området.

Redaktionen synes, at alle disse billeder af livet og hverdagen i Brøndby Strand skal frem i lyset, og vi har derfor besluttet os for at udlove en månedlig dusør til den beboer, der opsporer og sender os det flotteste foto.

Vinderen vil både modtage en præmie, samt æren af at få sit billede på forsiden af Esplanaden!

Vi har allieret os med Fotoklubben, som med professionelle øjne vil vurdere, hvilket billede der fortjener at få titlen som "Månedens Forsidefoto".

Billedet bliver vurderet ud fra følgende kriterier:

"Når vi ser på billeder, er der mange faktorer der spiller ind, men der er tre hovedfaktorer, der skal være opfyldt, for at et billede kan betegnes som godt: Flot lys, god komposition og fokus. Men det er også vigtigt, at billedet fortæller en historie. Er historien god nok, kan man i nogle tilfælde se bort fra de andre elementer", fortæller Claus Djervad, formand for fotoklubben.

Der er desuden et par formelle krav, som billedet skal leve op til for at komme i betragtning: Billedet skal fylde omkring 2 MB, og du skal sende os billedet inden d. 8. i måneden.

Send billedet til esplanaden@brnet.dk, og mærk mailen "Månedens Foto" – tilføj gerne et par ord om billedet i mailen.

Vi glæder os til at modtage DIT bud på "Månedens Forsidefoto".
Mange hilsner

Fotoklubben og Esplanaden



KORTE NYHEDER



Store Legedag i Brøndby Strand

Søndag den 12. maj

Vejret bliver uden tvivl lige så dejligt, som det plejer at være, når foreninger, institutioner og øvrige aktivitetsudbydere skaber årets forlystelsesdag i Esplanadeparken.

være masser af lækre og kreative tilbud fra foreningernes og institutionernes boder, hvor forældre og børn har bagt kager, pizzasnegle, lavet frugtspyd og meget mere.

Der bliver masser af spændende aktiviteter, både gamle og nye. Sidste års store nyhed - den 40 m lange svævebane bliver utvivlsomt igen et hit blandt børnene. Udover alle aktiviteterne vil der som altid

Al henvendelse vedrørende Store Legedag kan rettes til Afdelingsleder Ruzica Kukolj (Brøndby Ungdomsskole, tlf. 43 28 29 10) eller Søren Kristensen (Initiativgruppen, tlf. 23 42 73 20).

NetværksKontorets Sundhedscafé i maj

Tirsdag den 14. og 28. maj
kl. 16-17.30 i Café 13

Tirsdag den 14. maj: Tema om diabetes
Sundhedscaféen får denne dag besøg af Kunvel Malik, som er sundhedsformidler i Brøndby. Hun vil fortælle om diabetes, og om hvordan man kan leve et godt og aktivt liv – også selvom man har diabetes. Da Kunvel desuden er uddannet fysioterapeut, vil hun kunne vise nogle fysiske øvelser, der vil være særligt gode for diabetikere.

Tirsdag den 28. maj: Vægtklub
Vægtklubben fortsætter. Du kan komme og blive vejret og målt om livet og snakke om kost, motion og sundhed med andre, der deler denne interesse.



KORTE NYHEDER



Udlejningschef Lene Rixen går på pension

Efter 39 år i beboernes tjeneste går Lene på pension. Hun startede i Tranemosegårds administration i Fuglemosen; skiftede til Brøndby Bolig Administration; så til Lejrbø; igen til Tranemosegård og endelig til BO-VEST. Ikke fordi Lene ønskede at skifte job, men fordi Tranemosegård skiftede administration – og så måtte Lene følge med! For Lene var uundværlig som leder af udlejningen. Hun mestrer kunststykket både at være beboernes og selskabets mand. For hende er beboerservice ikke bare et ord. Det er en grundholdning.

Hun praktiserede individuel rådgivning af familier, der var kommet i klemme, længe før begrebet blev opfundet. Hendes hjerte græd for børnene, når en familie gik i opløsning og en bolig skulle forlades ufrivilligt.

Der kommer ikke en ny "fru Strixen", men vi vil gøre vores til, at udlejningen fortsat bliver drevet i Lenes ånd. Lene har sidste arbejdsdag den 14. Maj, og vi har spurgt Lene: Beboere, der vil sige farvel til Lene, må gerne komme forbi Malervangen den dag. Mvh. Hugo Thuge T13

Vinder af åbent hus konkurrence!

Den 21. marts holdt Brøndby Strands nye Mediehus åbent hus for alle interesserede. Det var en god eftermiddag, hvor en del beboere kiggede forbi og fik set de nye lokaler i Tranumparken 3A.

I anledning af arrangementet havde Esplanaden iværksat en konkurrence, hvor gæsterne kunne komme med ideer til fremtidige artikler i bladet. Redaktionen har herefter vurderet forslagene, og selvom det var svært at vælge mellem alle de gode bud, har vi nu fundet frem til det, vi synes var det allerbedste.

Vinderen af forslags-konkurrencen og en stor æske chokolade er: Tove B.!

Hun gjorde opmærksom på Brøndby Kommunes store tilskud til idrætsaktiviteter, hvoraf en del går til tiltag i Brøndby Strand. Det synes vi på Redaktionen er værd at fortælle mere om, hvilket vi gør i næste nummer af Esplanaden.

Til slut vil vi takke alle der kom med forslag til os – de går ikke i glemmebogen, selvom forslaget om en "Side 9 Mand" nok ikke bliver en realitet.

Læserbrev vedrørende Esplanaden marts 2013:

I Esplanaden var der et rigtig godt indlæg i marts-nummeret, der havde overskriften:

"Vil du være bydelsmor med særlig fokus på sundhed?"

Jeg har selv tit tænkt tanken, at der i alle kommuner bør være en mentor i sund ernæring og motion, så dette initiativ fra NetværksKontoret er et skridt på vej i den rigtige retning.

Jeg håber, at I får mange henvendelser fra kvinder, der ønsker at blive frivillige Bydelsmødre.

Venlig hilsen

Lis Ravnkilde

Nøgleperson i ernæring på Rigshospitalet

Mønsterbryder – Vær den første!

Tekst og fotos af Attia Iqbal

Mit navn er Attia, og jeg står bag denne artikel, som er den anden i en række, hvor unge fra Brøndby Strand fortæller om deres liv som "mønsterbrydere". De har hver især en historie, der vidner om, at de er gået en anden vej end den, der umiddelbart lå foran dem, og jeg er selv én af dem. I dette nummer er det Dina-Karina på 22 år, som fortæller sin historie.

Dina er den første i sin familie der gik på gymnasiet, på CPH WEST Ishøj. Hun har gennem sit liv været igennem nogle meget hårde perioder, da hun kommer fra en familie, der er ramt af et hav af sygdomme, både mentale og fysiske. Hun har derfor boet på forskellige børnehjem og i plejefamilier siden hun var 2 år, hvor der til tider var mangel på faste rammer. For eksempel kunne hun som 6 årig være ude hele natten og lade være med at tage i skole uden konsekvenser. Hun har således været igennem en barsk opvækst, men det har ikke stoppet hende fra at drømme eller fra at studere. Hun har nu taget et års pause efter gymnasiet og vil derefter læse videre til sygeplejerske, da det er det, hun brænder for.

Dinas vej gennem uddannelsen

Hvordan var det for dig at starte på noget helt nyt efter folkeskolen?

"Jeg gik på gymnasiet fra jeg var 16-19 år, og fagligt var det overraskende svært i forhold til 9. klasse, samtidig med at man skulle tilpasse sig socialt. Selve fagene var ikke bare på et højere niveau, hvert fag dækkede også over mange flere underemner, end jeg var vant til. I biologi gik vi for eksempel både i dybden med geografisk biologi, som blandt andet handlede om vulkaner, og derefter videre til biologi der handlede om dyreliv og om menneskekroppen. Det var også en helt ny verden der åbnede sig i samfundsfag, da min lærer var mindre historieorienteret i sin undervisning og i stedet snakkede han med klassen om, hvad der skete rent politisk på daværende tidspunkt. Det var godt, da jeg fik en masse nye vinkler på nyhederne og verden ud fra diskussionerne i klassen, og skidt fordi jeg personligt elsker historie.

Hvilke situationer har du været igennem på gymnasiet, hvor du godt kunne se, at det var ekstra hårdt for dig?

"Min situation i sig selv var svær. Jeg måtte klare alt alene og kunne for eksempel ikke få lektiehjælp hjemme eller støtte



til mere personlige ting. Det kommer sig af, at der er mange problemer i min biologiske familie. Der har for eksempel været selvmordsforsøg og konstante råb om hjælp, som jeg ikke kan give, før jeg har uddannelsen til det. Og så er jeg også dårlig til at bede om hjælp, så det skal jeg blive bedre til."

Hvad betyder det for dig, at du startede på gymnasiet som den første i din familie?

"At jeg var den første betød, at jeg måtte klare mig igennem alene, men jeg endte da med en huen i sidste ende og en masse ros, hvilket var superdejligt. Jeg er især stolt af mit 12 tal, som jeg fik i huen", (det er en tradition, at studenten skriver sin sidste mundtlige studenter-eksamenskarakter inden i huen, red.).

"Dyregården Søholt har også elefanter!"

Tekst og fotos af Ditte V. Weng

På Dyregården Søholt er der heste, kaniner, geder, fugle og... elefanter! Esplanaden har været til cirkus-fest på Dyregården Søholt, sammen med børnene, der jævnligt kommer på gården, og de dertilhørende forældre.



Hanne Dueholm er daglig leder på Dyregården Søholt, og har hjulpet børnene med cirkusprojektet

"I dag er her nogle journalister fra Esplanaden, og vi har lovet dem at her vil være elefanter. Og her på Dyregården holder vi altid hvad vi lover!". Vi er nået til et af de sidste numre i det cirkus, som børnene på Dyregården Søholt har lavet til underholdning for forældre og søskende denne tirsdag (9/4). Det er gårdens leder, Hanne Dueholm, som taler. Ind i "manegen" kommer tre elefanter i børnestørrelse og viser numre på både trehjulede og ethjulede cykler. Inde i de meget virkelighedstro elefanter befinder der sig nogle piger, som går på Dyregården, og rundt om scenen står klappende og hujende forældre.

Dyregården er ikke som en SFO

"Det er fantastisk, det er jo simpelthen... Ja! De elsker at være her, og de er her altid. Hver dag efter skole, og vi ser dem ikke før de lukker kl. 17. Og hun er her også i weekenderne, hvor de har åbent fra 11 til 16. Det koster 400 kr. i måneden, og en SFO-plads koster mere end det dobbelte, så det kunne ikke være bedre. Der er så selvfølgelig ikke det samme opsyn. De bliver jo ikke krydset af og sådan, men alle de voksne holder styr på, hvem der er her og ikke er her. De skal sige hej når de kommer, og farvel når de går", fortæller to mødre, da jeg spørger dem om deres indtryk af Dyregården. Og flere forældre erklærer sig enige. Børnene selv har heller ikke noget at indvende. "Det er rigtig sjovt at være herude. Vi laver alt muligt. Jeg har gået i en SFO,

Børnene har skåret heste i pap, og lært ride-teknikker til den store dag



men det var ikke ligesom det her", fortæller Anna på 9 år, som har taget sin mormor og mor med i cirkus.



Cirkusdirektøren viser publikum hvad de talentfulde heste kan

Her er plads til alle

Her er plads til alle

Efter forestillingen møder jeg Hanne Dueholm i køkkenet og får lejlighed til at stille hende nogle spørgsmål. Hun har indtil nu været travlt optaget af at få det hele til at køre.

Hvad er forskellen på Søholt og en SFO?

"Altså, personalet hernede er nogle ildsjæle. Det er folk, der interesserer sig for det vi gør, det tror jeg er en stor forskel. Vi lægger bare mere i det", forklarer Hanne.

Nu blev jeg fortalt, at i ikke bruger afkrydsningssystem, hvordan har forældrene reageret på det?

"Vi fortæller dem simpelthen, at hvis deres børn ikke er selvkørende, så er de nok ikke klar til at komme herude, for vi er fire fuld-tidsansatte og lige nu 80 medlemmer. Det er altså nødvendigt, at barnet kan selv", siger Hanne afsluttende.

Man lærer altså noget nyt på Dyregården Søholt, forældrene er enige om, at ungerne bliver mere selvstændige, og så er der jo ingen elefant på isen.

Esplanaden blev lovet elefanter, og vi fik elefanter!



Sundhedsundersøgelsen 2013 er i fuld gang

Du kan stadig nå at være med – det gavner dig selv



Af Lars Ole Andersen, sundhedskordinator i Brøndby Kommune.

I dag, den 4. april, har 977 ud af 2450 Brøndbyborgere svaret på Danmarks største sundhedsundersøgelse "Hvordan har du det". Det svarer til 41 %, og det ville det være rigtig dejligt at få det tal op! Svarene har betydning for at kommunen kan lave de rigtige sundhedstilbud til borgerne. Send skemaet tilbage senest 30. april!

Hvordan har du det?

Det spørgsmål fik 2.450 Brøndbyborgere i starten af februar i et brev fra Region Hovedstaden. I brevet var der et spørgeskema vedrørende helbred, kost og motionsvaner. Der er mange der mangler at få svaret, og det er en rigtig god idé at udfylde skemaet og få det sendt retur.

Den samlede svarprocent blev i 2010 på 49,6 så vi håber, at mange flere vil få det gjort i år. Jo flere borgere der svarer – jo mere viden får vi i regionerne og kommunerne. Den viden kan vi bruge til f.eks. at få et overblik over forekomsten af sygdom, hvor mange der ryger, hvor mange der gerne vil holde op med at ryge, hvor mange der gerne vil spise på en anden måde og hvor mange der gerne vil dyrke mere motion i skoven, på en bane eller i en sportshal.

I Brøndby Kommune er der mange sundhedstilbud til borgere - for eksempel rygestopkurser, kostvejledning for borgere med BMI over 30, tilbud om rehabilitering til borgere med KOL, diabetes og kræft. Alle de tilbud kan vi bedre tilpasse til borgernes behov og ønsker, hvis vi løbende får oplysninger om sundhedstilstanden i kommunen.

Spørgeskemaundersøgelsen finder sted i hele landet. 300.000 borgere over 16 år i Danmark har fået tilsendt spørgeskemaet. Det er vigtigt at kunne se, om der er regionale forskelle og at kunne se forskelle kommunerne imellem.



Der er mange måder at bevæge sig på – og få røde kinder og frisk luft! Billedet er fra cykeludfordringsbanen langs Vestvolden i Brøndbyøster.

Hvem ved hvad om GL. Køge Landevej?

Gammel Køge Landevej var i en lang årrække en livslinje for Brøndby Strand. Ikke kun for lokale beboere, men også for mange københavnere som søgte "sommerforlystelser" ved Køge Bugt. Som tiderne skiftede kom de med hestevogn, bus, båd, på cykel eller i bil for at benytte sig af badeanstalterne, sommerhusene, teltbyerne m.m.

Dette sommerliv fra omkring 1900 og frem er baggrunden for, at Hvidovre Lokalhistoriske Selskab, Forstads Museet og Lokalhistorisk forening for Brøndby Strand er gået sammen om at tegne billedet af GL. Køge Landevejs betydning fra begyndelsen af 1900 og frem til Køge Bugt Strandparks åbning i 1980. Målet er at beskrive livet på GL. Køge Landevej fra begyndelsen i Valby og hele vejen ud til Brøndby Strand.

Vi ved allerede en hel del. Har gamle billeder, papirer, beskrivelser m.m. Men vi vil gerne vide endnu mere. Så hvis nogen har noget liggende, som kan fortælle en historie, så meld jer endelig!

I kan ringe til Forstads Museet på tlf.: 36 49 00 30 eller til Lokalhistorisk forening for Brøndby Strand på tlf.: 43 73 23 34.

Johan Suszkiewicz,
Formand i Lokalhistorisk forening for Brøndby Strand



Bageren på Køgevejen nr. 710 hvor der nu er pizzeria. Nedenfor til højre ses autoværkstedet som lå der frem til midten af 1950-erne. Vejen oven for er Pilevangen. (privatfoto)

LÆSERBREV Spurv i Tranedans

Jeg sidder til møde i Brønden på første sal og forlader et par sekunder mødet i tankerne. Jeg kigger i stedet ud af vinduerne og ser en masse borgere benytte græsarealet mellem P-pladserne og Brønden som gennemgangsvej, for at skære et hjørne af en ellers sund gåtur.

Det som gør observationen interessant er at se, hvordan børn, voksne, unge som ældre, nærmest danser rundt for at undgå at få mudder på fodtøjet, på en dag hvor foråret viser sine første spæde tegn og dermed har forvandlet græsplænen til både vandpytter og mudret underlag.

Selv en mor med to børn vælger åbenbart at lære sine børn, at man selvfølgelig endelig ikke skal benytte de flotte og dyrt anlagte fortove, men i stedet skyde enhver form for genvej. Jeg filosoferer lidt over denne måde at vise børn, hvordan man passer på tingene. Vender så tilbage til mødet igen med tanke på, om vi behøver at anlægge fortove og stisystemer i fremtiden, hvis de ikke benyttes.

Carsten B. Nielsen
Kulturudvalgsformand

Australsk Fodbold

Tekst og fotos af Attia Iqbal

Australsk Fodbold er stort i Australien, men her i Danmark er der ikke mange, som kender til sporten. Det vil Australierne gerne ændre, og i midten af april var det australske fodboldhold en tur forbi Svanholms baner i Brøndby Strand, hvor de spillede en opvisningskamp mod et hold sammensat af spillere fra klubber rundt omkring i Europa. Mange folk var mødt op, og luften var fuld af spænding. Selv borgmesteren kom forbi og holdt en tale.

Bag om Australsk Fodbold

Sportsgrenen Australsk Fodbold er over 150 år gammel, og det er den største vintersport i Australien. Næsten 1 million spillere deltager hvert år i organiserede ligaer rundt om i landet. I Europa spilles sporten på amatørniveau i 21 lande, som er organiseret i det europæiske forbund, AFL Europa. Danmark klarer sig godt og vandt sølv ved sidste års Europamesterskaber i Edinburgh. Arrangementet på Svanholm Park havde til formål at sprede kendskabet til Australsk Fodbold i Danmark, og desuden var der talent-spjedere fra den australske fodboldliga til stede, som var på udkig efter dygtige europæiske spillere.

Sporten alle snakker om

Borgmester Ib Terp så frem til at opleve kampen: "Jeg har aldrig set Australsk Fodbold før, så det bliver spændende. Jeg troede det var det australske hold mod det europæiske, men holdene er blevet mixed – måske fordi det australske hold er skrapere", griner han og fortæller, at han håber på at dette arrangement kan gentages til næste år. Og mens vi ventede på, at kampen blev fløjtet i gang, vrimlede det med fodboldspillere på Svanholms baner. Jeg brugte ventetiden inde i klubhuset, hvor jeg fik

mig en snak med de to australske spillere, Nick Berg og James Aish, som begge var i Europa for første gang: "Europa er fantastisk! Mit første indtryk var, at det er koldt, men det vænner man sig til", fortæller Nick, mens han smiler og kigger ud af vinduet. "Jeg har ikke set så meget endnu, men det ser interessant ud", siger James, som er fra Adelaide South Australia og har spillet Australsk Fodbold siden han var 6-7 år. Nick er fra staten Victoria, og han startede, da han var omkring 10 år gammel. "Australsk Fodbold er nok den mest almindelige sport i Australien" fortæller Nick, og James tilføjer: "Ja, det er den sport alle snakker om, og jeg håber at mange flere får øjnene op for sporten".

Danskernes drømme og ambitioner

Jeg fik mig også en snak med de to danske spillere, Troels Ottesen og Nicolai Secher, som begge har spillet Australsk Fodbold i ca. 13 år. "Jeg havde en kammerat hvis far var australier, og han var med til at grundlægge ligaen i Danmark. Så jeg kom med til en træning, og blev bidt af det. Det er det fedeste boldspil der findes – det er hurtigt og hårdt, der er tacklinger og masser af mål", fortæller Troels entusiastisk. Nicolai lærte sporten at kende gennem nogle kammerater, som fik ham trukket med til en træning, og han har dyrket den lige siden. "Det er et hurtigt spil, og der er mange elementer som ikke findes i andre sportsgrene, hvilket jeg godt kan lide. Mine ambitioner er at få vores lokale klubber til at spire og at få flere mennesker til at spille i Danmark. Det ville være dejligt", fortæller han, med et stort smil. "Mine ambitioner er at vinde det europæiske mesterskab med Danmark i august måned i Irland", fortæller Troels, og vinker ud til nogle kammerater der går forbi.

Læs mere om Australsk Fodbold her:
Den danske liga: www.daf1.dk
Den europæiske liga: www.afleurope.org
Den australske liga: www.com.au



Før kampen er der nogen som varmer op mens andre hyggesnakker.



Borgmester Ib Terp holder tale før kampen skydes i gang



To af de danske spillere Troels Ottesen (tv.) og Nicolai Secher (th.)



Den australske spiller James Aish
Den australske spiller Nick Berg



Påskefodbold

Tekst og fotos af Attia Iqbal

Som hvert år har der i påskeferien, været Påskefodbold. Det er en turnering for alle fodboldglade unge i Brøndby Strand, hvor de kan komme og have det sjovt med vennerne og andre fra området. I år foregik det fra den 27.-29. marts i Søholthallen. I forbindelse med turneringen snakkede jeg med arrangøren, Sille Madsen, om hvordan hun synes, at Påskefodbold er forløbet i år.

Hvordan syntes du at turneringen er gået?

"Vi laver i øjeblikket forskellige fodboldturneringer i Brøndby og med stor succes. Turneringen i Søholthallen har også denne gang været rigtig sjov, og alt fra 4 til 12 hold har spillet kampe hver dag. Glade børn og unge kombineret med dygtige, engagerede folk er positivt", siger Sille smilende.

Er der nogen præmier på højkant?

"Vi mener faktisk, at de unge skal komme, fordi de godt kan lide at spille fodbold og hygge sig i deres ferie. Derfor er præmierne symbolske", forklarer Sille. "I år har vi aftalt, at vinderholdet vinder biografbilletter til alle, og at der skal uddeles en "Fairplay-pris" samt en "Dagens Spiller-pris" hver dag. Prisvinderne går hjem med en fodbold"

Hvad er børnene mest glade for, og hvad ser de frem til i forbindelse med denne turnering?

"De har alle ét fællestræk, de elsker nemlig fodbold. Der vil givetvis være nogle af især de lidt ældre unge, der kunne ønske sig at præmierne var større, men vi er af den opfattelse, at de midler vi kommunalt har til sådanne arrangementer skal komme flest mulige børn og unge til gode. Derfor spiller vi ikke om pengepræmier", forklarer Sille.

Til trods for at præmierne ikke er så store, bliver der stadig kæmpet om sejren i Søholthallen. Drengene spiller rutineret bolden rundt på banen, mens der kommer hujende tilråb fra tilskuerrækkerne. Mens jeg står og følger med i den spændende kamp, får jeg mulighed for at stille et par spørgsmål til en af spillerne. Han er 14 år, hedder Mounir og går på Brøndby Strand skole.

Har det været sjovt?

"Ja, jeg synes at turneringen var sjov i år, og jeg har også været med de tidligere år. Jeg synes dog at niveauet er faldet lidt i år – muligvis på grund af præmiernes størrelse – men det er stadig fedt at være med", fortæller Mounir.

Alt i alt lader det til at turneringen har været en succes – også i år. Påskefodbold er kommet for at blive.



NYT FRA AKTIVITETSHUSENE

Café 13 i april

Åbning af terrassen

Torsdag den 16. maj kl. 17.00 - 20.00

Café 13s gårdhave er et dejligt sted, og der foregår rigtig mange ting derude. Sommer og sol er vi ikke helt nået til endnu, men det kan ikke vare længe. Vi åbner terrassen med en dejlig grillmenu den 16. maj klokken 17.00 - 19.00. Pris 75 kr. pr. person. Mellem klokken 17.30 og 20.00 vil bandet "Blues Lounge" spille for os. Tilmelding skal ske til Café 13 senest den 14. maj kl. 14.00. Vi glæder os til at se jer på terrassen.



Smørrebrødsskolens afdansningsbal

Torsdag den 23. maj kl. 17.00 - 20.00

Så har Gitte haft de første smørrebrødssentusiaster på skole her i Café 13. Det har været en rigtig dejlig oplevelse for alle. Der er lavet meget forskelligt, lige fra sprængt and til små smushier. Der er mange, der savner det højtbelagte smørrebrød, så derfor har vi gjort menuen torsdag den 23. maj til "afdansningsbal" for smørrebrødsskolen. Denne aften vil eleverne fra skolen vise, hvad de har lært.

Bestillingsseddel til smørrebrød kan afhentes i Café 13s bar. Bestillingslisten udfyldes og afleveres i Café 13 senest tirsdag den 21. maj kl. 14.00. Smørrebrødet koster 15 kr. stykket.



WEBER EVENT TEAM

Fredag den 24. maj kl. 18.00 - 22.00

Kunne du tænke dig at spise "The American Way"?

Dinner:

- Varmrøget Teriyaki laks med hvidløgssmør (Aioli)
- Brisket af okseespidsbryst med southern style BBQ Rub
- Burbon BBQ roast
- Pulled park sliders med Coleslaw og BBQ sauce
- Cesar Salad med Bacon, Crutons og Grillet unghane
- Salat med diverse tilbehør og senneps vinaigre
- Couscous salat med grillet grønt
- Chorizo style potatoes

Dessert:

- Brownie med karamel creme
- Cup Cakes med creme cheese frosting

Alt dette får du for en pris af **150 kr.** (special Café 13 pris), når "Weber Event Team" lægger vejen forbi Café 13s terrasse. Holdet griller og serverer maden og fortæller, hvad det er, vi får at spise.

Sidste frist for tilmelding er 10. maj på **telefon 43 73 81 25**.

Udover dette amerikanske måltid, så er der naturligvis live country musik med trioen "Acoustic". Bandet er en rutineret country-trio. Det har optrådt på den danske countryscene i 17 år. Det består af: Finn Spilski på basguitar, Mogens Eriksen på rytme guitar og Frank Louis på guitar. De deltager alle med vokal.



Café 13 i april



Rejsekortet

Torsdag den 2. maj kl. 19.00

Det er mange år siden, man kunne købe en ligeud eller retur i sporvogne og busser. Det var ellers en dejlig ukompliceret måde at skaffe sig "en gyldig rejse hjemmel", og hvis man var i tvivl om noget, så kunne man jo bare spørge konduktøren.

Sådan er det ikke mere. I dag hedder det "rejsekort", og det må man selv finde ud af, og det er ikke altid lige let. Vi har inviteret to ansatte fra DSB Kundeservice til at orientere om den ny

måde at rejse på, de kan give svar på alt, der handler om at rejse med kortet.

En af fordelene ved kortet er, at der er rabat; og det er jo altid godt.



Perlen i april



Læserbrev fra Ditte Jeier:

Onsdag den 13. marts åbnede Café Perlen igen for en dejlig danseaften. Musikken blev leveret på fornemste vis af Kick Band: Lars, Dennis, Jan og Erling. De har spillet på vores KulturWeekend for nogle år siden med stor succes, og dette blev denne aften fulgt op af endnu en succes i

Perlen, hvor der blev sunget med og danseskoene blev rørt. Maden var igen formidabel, uhm! Til forret fik vi en meget stor og veltillavet rejcocktail. Hovedretten bestod af filet af okse, bagt kartoffel og dejlig salat, og det hele blev afsluttet med en god kop kaffe med kage til. Tilfældigvis fejrede jeg min 80 års

fødselsdag samme dag, og jeg havde 20 gæster med, som alle var begejstrede for Thorsten og personalet, der havde stået for maden og den flotte opdækning. Tusind tak til personalet og Thorsten for en uforglemmelig fødselsdagsfest!

Rheumhus i april



Lørdagscafé i Rheumhus

Lørdag den 4. maj fra kl. 9.30 -13.30 Rheumhus holder LØRDAGSCAFÉ, i øvrigt uden loppemarked denne gang. Vi har salg af en lun ret, smørrebrød, sild og oste, snaps, øl og vand samt kaffe og te. Det bliver hyggeligt, så tag endelig naboen, vennerne og familien med.

Ved salg ud af huset skal der bestilles senest fredag den 3. maj kl. 13.00.
Rheumhus: tlf. 43 54 11 38



KulturWeekend og Afdelingernes Fest 7.-9. juni 2013.

Johnny Logan kommer til Brøndby Strand!

Den irske sanger og komponist Johnny Logan – også kendt som Mr. Grand Prix – kommer til Brøndby Strand og giver koncert i forbindelse med Afdelingernes Fest på KulturWeekend lørdag den 8. juni 2013.

Hold me now er nok en sang, som mange har sunget med på, når den blev spillet i radioen, men nu får du muligheden for at opleve nummeret opført live af selveste Johnny Logan og så endda i dit lokalområde! Det sker, når Johnny Logan gæster Afdelingernes Fest til årets KulturWeekend og sætter gang i en ordentlig fest.

Johnny Logan spiller løbende koncerter rundt om i det mest af Europa, da han ikke mindre end tre gange har vundet det europæiske Melodi Grandprix! Derfor er De 9 boligafdelinger også ekstra

stolte af at kunne præsentere netop dette navn til Afdelingernes Fest i Brøndby Strand.

Koncerten er udendørs og finder sted i Esplanadeparken ved Brøndby Strand Kirke lørdag den 8. juni kl. 21.30.

Billetter koster 75 kr. i forkøb og 100 kr. i indgangen. Ønsker du også at deltage i spisningen til Afdelingernes Fest, får du en lækker festmenu tilberedt af Café 13 og koncert for 150 kr.

Spise- og koncertbilletter kan købes på Netværkskontoret og i aktivitetshusene Café Perlen, Café 13 og Rheumhus. Ønsker du kun koncertbillet, kan du desuden købe den via brøndbybilletten.dk

For yderligere information kontakt Netværkskontoret, tlf. 43 54 22 75.



Release for Mads Westfalls nye single

KulturWeekend lægger i år scene til en releasekoncert for en ny single af Mads Westfall. Singlen hedder "Studenterhuen" og udkommer samme weekend.

Trubaduren Mads Westfall gæster årets KulturWeekend, hvor han vil spille sange fra sit aktuelle udgivelsesprojekt "Den kommende tid – sange 2013", de bedste af sangene fra hans tidligere albums samt fortolkninger af nogle af hans egne yndlingsange fra hans opvækst i 1970'erne.

Sangene fra det kommende album udkommer i singleform hver anden måned og først i slutningen af 2014 udkommer det samlede album. Singlen "Studenterhuen" udkommer i weekenden, hvor der afholdes KulturWeekend, og Mads Westfall har altså i den forbindelse valgt at afholde release-koncert for denne single på KulturWeekend. Nærmere info om tid og sted for arrangementet vil følge i programmet for KulturWeekend.

Rolf Sørensen og Dennis Ritter i Brønden

Tekst og fotos af Attia Iqbal

Rolf Sørensen og Dennis Ritter er to kendte cykelryttere, som begge har været med i Tour De France – Rolf som rytter og Dennis som kommentator. I midten af marts var de forbi Kulturhuset Brønden for at holde et foredrag om deres arbejde og deres oplevelser fra verdens hårdeste cykelløb. Jeg var så heldig, at få et interview med dem, inden foredraget startede.

Har det altid været jeres drøm at blive cykelryttere?

"Ja, jeg startede allerede da jeg var 9 år. Jeg har selv en far der har cyklet, så jeg havde duftet lidt til det i forvejen", fortæller Rolf Sørensen. I modsætning her til var Dennis Ritter i første omgang mere interesseret i at kommentere cykelsport og arbejde med det som journalist. "Det, selv at cykle, er egentligt noget, der er opstået senere, det var aldrig min drøm som barn. Jeg spillede bare fodbold i stedet for", siger Dennis Ritter smilende.

Er der nogle cykelryttere, der har inspireret jer?

"Ja, mange af de store cykelhelte dengang jeg var barn, og vores egen danske Ole Ritter som var rigtig dygtig", fortæller Rolf Sørensen, mens han smiler. For Dennis Ritter kom det senere, og han blev inspireret af Rolf Sørensen. "Den unge mand, som jeg nu holder foredrag med i Brønden, har blandt andet inspireret mig. Han havde mange flotte sejre op igennem 90'erne. I det hele taget har hele den årgang, hvor Danmark lige pludselig fik så mange dygtige cykelryttere, været med til at inspirere mig til selv at starte", siger Dennis Ritter og klapper Rolf Sørensen på skulderen.



Rolf Sørensen fortæller om en oplevelse fra Tour De France



Dennis Ritter i færd med en spændende cykelhistorie

Hvad er det værste I har været igennem i jeres cykelkarriere?

"Der har været rigtig mange nederlag undervejs, som man lærer at bearbejde. For eksempel da jeg mistede førertrøjen i Tour De France, og da jeg brækkede kravebenet. Det er nogle af de momenter, som var rigtig svære", fortæller Rolf Sørensen. Men samtidigt fortæller han, at han aldrig vil give op, da det er cykelsport han brænder for. For Dennis Ritter har det værste været al snakken om doping: "Det værste har nok været det store fokus på doping og alle de problemer, der har været i cykelsporten over de senere år. Det gør, at alt der relaterer sig til cykelløb ligesom bliver mistænkeliggjort", fortæller Dennis Ritter, mens han ryster lidt på hovedet. Han smiler dog efterfølgende og fortæller, at han er glad for at få muligheden til at rejse rundt i landet og fortælle om det han brænder for – cykelsport.



BRØNDEN I MAI



Kom til gratis Tango aften med introduktion og live-musik

Fredag den 3. maj kl. 18.45-24

Igen i år bydes der op til Argentinsk tango i kulturhuset Brønden - med levende musik, rytmisk kor, dans mm. Arrangementet er for alle både nybegyndere såvel som aktive tangodansere.

Aftenen starter med en introduktion til dansen ved Gunner Svendsen og Lene Stengaard. Derefter er der milonga (dans) med levende musik ved Orquesta Típica Tangarte, som er et orkester der har optrådt over hele Europa og sågar i tangoens hjemland Argentina. I pausen optræder vokalgruppen Kolorit, som ligeledes har

sunget ved en lang række internationale korfestivaler.

Super lækker Tangobuffet

Strandcafeen byder denne aften på en super lækker buffet - spis alt det du kan af 3 forretter, 3 hovedretter, 2 slags kartofler, stor salatbar, hjemmebagt brød med smør og havsalt samt 2 desserter.

Pris: 299,00 kr. - bordbestilling på 35 11 30 25.

Billetter kan købes på www.brondby.dk/billetexpressen.

Arrangør: Brønden og kulturudvalget.

Lørdagsmusik i Cafeen med Just Friends

Lørdag den 4. maj kl. 13

Denne lørdag eftermiddag kan man lytte til glad jazz/swing musik.

Benny Goodmann, Ben Webster, Coleman Hawkins og andre. Gruppen består af klaver, guitar, bas trommer og saxofon/klarinet samt sprøde stemmer.

Fri entré.

Strandcafeen tilbyder i dagens anledning på 2 flotte stykker smørrebrød og en øl og snaps for kun 59 kr. Det er en god idé at bestille bord på 35 11 30 25 - men du er også velkommen til bare at nyde musikken.





Sjællands Politiorkesters 70 års fødselsdagskoncert

Onsdag den 8. maj kl. 19.30

Sjællands Politiorkester har i år allieret sig med den fantastiske færøske sangerinde Christina Elisabeth Mørkøre, der bl.a. er kendt fra musicalen Atlantis og Sweeney Todd.

Billetter: 60 kr. kan købes på www.brondby.dk/billetexpressen.

Arrangør: Sjællands Politiorkester.



Eksamensangst og stress

Onsdag den 15. maj kl. 19.00

Få toptunet din krop og hjerne til eksamen. Få styr på dine mange tanker og undgå den berømte sorte klap. Brug 1 time på et foredrag og få de rigtige værktøjer til en super eksamen og få svar på dine spørgsmål om stress og eksamen. Billetter: 25 kr. kan købes på www.brondby.dk/billetexpressen og i Brønden.

Arrangør: Brønden i samarbejde med Charlottenlund stressklinik.

NEM ID

Alle skal lære at bruge NemID – lær det hos os

Og hvad er det så, NemID? Det er vores helt egen, sikre adgang til det offentlige via internettet.

I kulturhusene Brønden og Kilden er der ansat nye medarbejdere, som du fremover kan møde, når du besøger os. Vi kalder dem floorwalkere, og de er ansat til at hjælpe dig på vej i den digitale verden på internettet og til at være behjælpelige med f.eks. at få oprettet NemID, finde rundt på kommunens hjemmeside og få et kendskab til bibliotekernes mange tilbud på nettet.

Har du ikke fået NemID endnu, er Kulturhuset Brøndens floorwalker, Melek, parat til at hjælpe dig med at få både NemID og nøglekort, så du foran en computer med internetforbindelse kan ordne nogle af de ærinder, du normalt skulle op på Rådhuset for at ordne. Og tjekke din netbank uden at skulle hen til din bank.

Har du allerede NemID, men ved du ikke rigtigt, hvordan det skal bruges, kan Melek også hjælpe dig videre.

Hver tirsdag mellem kl. 10-12 og torsdag mellem kl. 14-16 sidder Melek parat i Brønden og kan hjælpe dig med dine spørgsmål.

Hun træffes også "på gulvet" i Brønden på alle hverdage fra 9-14.30, men tager dog indimellem ud til beboerhusene og fortæller om NemID og hjælper jer med at få oprettet et NemID.

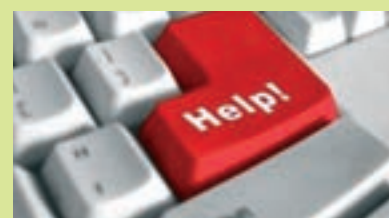
STRANDSTUEN I MAJ



Strandstuens IT Værksted

Hver tirsdag kl. 10 – 12

Har du problemer med hardware, software, eller mangler du hjælp til tekstbehandling, regneark eller billedbehandling, så kig forbi IT Værkstedet i Strandstuen.



IT Vejledning i Strandstuen

Vi har fokus på NemID, e-boks & Kommunens digitale selvbetjeningsløsninger.

Vi har hold med max. 4 deltagere

Mandage	10 – 12
Tirsdage	10 – 12 & 12 – 14.
Onsdage	10 – 12 & 12 – 14.
Torsdage	10 – 12 & 12 – 14.
Fredage	12.30 – 14.30

Kontakt Vivi Mekky for tilmelding på tlf.: 43 28 26 88



Backgammon i Strandstuen

Hver tirsdag & torsdag fra kl. 13

Kom forbi til et slag backgammon og en hyggesnak i strandstuen.

Alle er velkomne!

Strandstuen holder lukket den 1., 9., 10. samt 20. maj.

KLUMME

Hvad var det dog der skete?

Af Bitten Drews

Illustration af Grete Folman

Det kan vi ældre roligt sige, når vi vender tilbage til vor barndom og følger tiden frem til i dag. Jeg føler mig temmelig privilegeret, når jeg gør op med mig selv, at jeg nok har levet i den mest spændende tid, der nogensinde har været, måske bortset fra Adam og Evas. Ser jeg tilbage på prisudviklingen kostede et franskbrød i mine unge dage 47 øre og en leverpostej kostede stort set det samme som i dag. Gad vide, hvor meget indholdet har ændret sig og til hvad.

Kartoflerne købte man i papirsposer. De duftede vidunderligt af jord og alle vidste, at de ikke groede i plasticposer. Det var nærmest en tryllekunst for mine københavnske børnebørn, da jeg første gang tog dem med ud for at grave kartofler op, på Lolland. Og at æggene virkelig kom ud af rumpen på hønsene i stedet for en pappakke! Dét var samtalestof til hele turen hjem til København. Men – det mest besynderlige var alligevel at prøve at forestille sig en barndom helt uden TV. "Hvad lavede I så?", spurgte de undrende. Og da jeg fortalte, at vi alle sad rundt om spisebordet og bælgede ærter, skrællede gulerødder eller rensedde jordbær til syltning eller henkogning, måtte jeg i gang med at fortælle, hvad de ord betød. "Hvorfor det?", spurgte de, og jeg gik hurtigt videre til efteråret, hvor vi lavede julegaver til hinanden eller vinteren, hvor vi lavede fastelavnsudklædning og malede tønder. "Var der slet ingen BR dengang?", spurgte den ene, og efter mit svar blev rynkerne

i panden endnu dybere. Ingen TV og ingen BR, og bløde pakker til jul?!

Ja jeg havde en pragtfuld barndom, som børnene i dag slet ikke forstår.

- Men så kom teknikken væltende ind over os, og nu er det mig, der ikke forstår noget som helst.

Fra at børnene var ude altid, og man dårligt kunne få dem til at sidde på deres rumper til lektielæsning og måltider, sidder de nu så længe, at rumperne bliver helt flade, og de er ikke til at drive udenfor. De spiller, og de stakkels forældre må spille med for overhovedet at få lidt kommunikation med deres børn – og forældrene, de taber hver gang. Hvor sjovt er det? Og når bedste-forældre bliver inviteret til en hyggelig aften, kommer de ofte ud for, at hele familien spiller ved hver deres compu-

ter, og de ældre ser TV som de lige så godt kunne have gjort derhjemme. Jeg er sikker på, at hvis min mormor, der døde da jeg var 5 år, fik muligheden for at blive vækket op fra de døde og få en tur til, ville hun se sig omkring, skynde sig tilbage i kisten og smække låget i, i en gevaldig fart.

Alene bilerne – fra at der i min barndom var cirka 8 privatbiler i min hjemby med knap 20.000 indbyggere, til i dag. Du godeste!

Og så undrer man sig over, at fedme, diabetes, ADHD og autisme i dag nærmest er folkesygdomme. Jeg undrer mig mest over, at blodpropper ikke er mere almindelige fra 14 års alderen. Hvis det ender med, at børnene skal have heldagsskole, må jeg så foreslå mindst 3x20 min. konditionstræning hver dag OG en almindelig idrætstime.



**Café 13**

Kisumparken 2,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 73 81 25
Husbestyrer Gitte Dinéss
www.cafe13.dk

Caféen

Tirsdag og torsdag kl. 9-20.
Onsdag kl. 9-15.
Fredag kl. 9-14.
Mandag lukket.
Salg af cappuccino, te, kaffe,
espresso, varm chokolade og kolde
drikke. Ostemad og kage.

Frokostbuffet

Tirsdag - fredag kl. 11.30-13.

Fællesspisning

Tirsdag og torsdag kl. 17-19.
To retter mad. Salatbuffet med
hjemmebagt brød.

Banko: Hver 3. tirs./md. kl. 19.30-22.30.

Senior PC

Tirsdage mellem kl. 9.30 til ca. 12.30.
Holdet er fyldt op. Du kan komme på
venteliste.
Henv.: Erik Larsen - tlf: 43 53 02 13

60+ PC

Onsdage mellem 9.30-12 Hvis du er
interesseret, så kig forbi en onsdag
mellem 9.30-12 og få en snak med
Mona Poulsen.

**Slibning af knive og sakse
Sølv/guld smykker renses**

Afleveres i åbningstiden.
Priser fra 20 kr. og opefter.

Brunch

Anden søndag i måneden.
Voksne 65 kr./børn 35 kr.

Mandagsklubben fra kl. 15-18

For børn mellem 7-13 år.
Henv.: Özlem, tlf. 52 30 56 61

**RHEUMHUS**

Albjergparken 4,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 54 11 38
Husbestyrer Birgitte Jensen

Caféen

Mandag og onsdag kl. 9-20.
Tirsdag og torsdag kl. 9-14.
Fredag kl. 9-13.
Hverdage serveres morgenbrød,
smørrebrød og sandwich m.m.
Te og kaffe.

Se menu på <http://brondbynettet.dk/rheumhus>

Mandag+Onsdag aftenspisning

fra kl. 17-19.30.
Husk tilmelding dagen før på
tlf: 43 54 11 38

Søndags-banko

Første søndag i måneden. Dørene
åbnes kl. 12 og spillet begynder kl. 13.

F-A-K-S

Foreningen af Kroniske
Smertepatienter - Lokalfdelingen
i Rheumhus. Åbent hus hver tirsdag
fra kl. 10-14. Henv.: Birthe Omdahl,
tlf.: 39655448, mobil tlf.: 27420573
mail: birtheomdahl@booh.com
eller www.faks.dk

Syng Sammen Aften

Syng sammen aften, sidste torsdag i
måneden.

Folkedans

Folkedans, mandag i ulige uger.

Klitrosen

Tranumparken 7, stuen
Tlf.: 77 41 08 76
Åbningstider:
Mandag, onsdag, fredag & søndag
kl. 15-?
Om sommeren har vi åbent til
solnedgang

**Aktivitetshuset PERLEN**

Hallingparken 5,
2660 Brøndby Strand
Tlf: 43 73 42 20
E-mail: cafeperlen@yahoo.dk
Husbestyrer Thorsten

Udlejning af selskabslokaler

Kontakt Café Perlen

Caféen og Netcaféen åben:

Mandag og onsdag fra kl. 7 og frem
til kl. 20.30. Begge dage med aften
spisning fra kl. 17 til 20.
Tirsdag og torsdag fra kl. 7 og frem til
kl. 14.

Dagligt:

I Cafeén er salg af morgenbrød, smør-
rebrød, sandwich, dagens ret. Kaffe,
the, espresso, varm chokolade, cap-
puccino, kolde drikke.

Aftenspisning:

Onsdag varm mad fra kl. 17-19

Brøndby Selvhjælpsgruppe:

Hver anden torsdag i lige uger
Kl. 11-14
Henv. Jens Rathje tlf. 43 73 70 63

Perlens Dreng

Mandag og onsdag kl. 18-23

Pigeklub

Tirsdag kl. 15.30-17.30

Strikkeklub mandag kl. 13-16

Skakklub mandag kl. 18-23.30

Mødregruppe søndag kl. 12-15

Strandens Spilleklub

fredag kl. 18-23.30

Lørdagsaftenhygge kl. 16-24

Klub 3éren tirsdag kl. 18-23

De unge søndag kl. 17-23

**Gratis morgenmad til skolebørn
frem til sommerferien.**

Mandag - torsdag fra kl. 7.15-7.45



Vil du vide, hvilke klubber og foreninger der er i Brøndby Strand, hvornår de er åbne, og hvor de bor, så kan du finde dem i NetværksKontorets nye brochure "Din og min fritid." Den kan fås på dit ejendoms kontor, i aktivitetshusene Café 13, Perlen og Rheumhus, og naturligvis på NetværksKontoret. Du kan også downloade den på www.brondbynettet.dk/NetværksKontoret.

KALENDER – maj 2013



Strandstuens IT værksted

Hver tirsdag kl. 10-12

Sted: Strandstuen

Hjælp til Nem ID

Alle tirsdage kl. 10-12

Alle torsdage kl. 14-16

Sted: Brønden

IT-vejledning i Strandstuen

Vejledning i NemID, e-boks m.v.

Se venligst på side 16 eller 17

Sted: Strandstuen

Backgammon i Strandstuen

Hver tirsdag og torsdag fra kl. 13

Sted: Strandstuen

Rejsekortet/DSB kundeservice i Café 13

Orientering om det nye rejsekort

Torsdag den 2. maj kl. 19

Sted: Café 13

Gratis Tangoaften

Fredag den 3. maj kl. 18.45-24.00

Sted: Brønden

Lørdagscafé i Rheumhus

Lørdag den 4. maj kl. 9.30-13.30

Sted: Rheumhus

Lørdagsmusik med Just Friends

Lørdag d. 4. maj kl. 13

Sted: Brøndens café

Studiekreds i 3'eren

Skt. Andreas kirke, historie og arkitektur

Tirsdag den 7. maj kl. 13

Sted: Café 13

Sjællands Politiorkesters

70 års fødselsdag

Onsdag den 8. maj kl. 19.30

Sted: Brønden

Store Legedag

Søndag den 12. maj

Sted: Esplanadeparken

Sundhedscafé

Tema om diabetes

Tirsdag den 14. Maj kl. 16-17.30

Sted: Café 13

Eksamensangst og stress

Onsdag den 15. maj kl. 19

Sted: Brønden

Åbning af terrassen i Café 13

Torsdag den 16. maj kl. 17-20

Sted: Café 13

Besøg på Storm P. museet

Tirsdag den 21. maj

Arr.: 3'eren

Oplysninger om tid og transport henv.:

3'eren

Smørrebrødsskolens afdansningsbal i Café 13

Torsdag den 23. maj kl. 17-20

Sted: Café 13

Weber event team

Fredag den 24. maj kl. 18-22

Spisning: The American Way

Sted: Café 13

Sundhedscafé

Vægtklub

Tirsdag den 28. Maj kl. 16-17.30

Sted: Café 13

ØNSKER DU FLERE OPLYSNINGER:

Café 13, Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 73 81 25
Perlen, Hallingparken 5, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 73 42 20
Rheumhus, Albjergparken 4, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 54 11 38
Hjemmesider: www.brondbystrand.dk/boligafdelinger/beboerhuse/
Brønden, Brøndby Strand Centrum 60, tlf. 43 28 20 80
Hjemmeside: www.kulturhusetbronden.dk

DEADLINES TIL KALENDER OG ARTIKLER:

Indlæg til Esplanaden har deadline d. 8. i måneden, kl. 12. Arrangementer til kalenderen har deadline d. 15. i måneden. Næste blad uddeles senest d. 26. maj. Vi tager forbehold for fejl og mangler i kalenderen. Esplanadens mailadresse er: esplanaden@brnet.dk